



**Un modello costruito per
i professionisti dell'aviazione**

UN'ABITUDINE AL COACHING

Lavoriamo al fianco **dei professionisti dell'aviazione** per sviluppare performance sostenibili, menti lucide e team che funzionano come un unico sistema.

“Dove tutto ha avuto inizio ... è lì che continuiamo a volare alto. Fortemente nasce in cabina di pilotaggio e raggiunge ogni giorno gli equipaggi di tutto il mondo per allenare il potenziale umano, la disciplina mentale, le procedure, la lucidità e il coordinamento diventando anche strumento essenziale per la prevenzione e la gestione del burnout”

Compagnie **aeree**

Interventi per la prevenzione del burnout, la gestione della pressione e il mantenimento della lucidità operativa nei reparti di volo e nelle funzioni a supporto.

Il nostro modello si chiama **INNER COCKPIT**

È perfettamente adattabile e personalizzabile ad ogni realtà organizzativa. È un viaggio che parte dalla filosofia del pilota, l'allineamento con i valori della compagnia; dal profiling del pilota e dell'equipaggio al team coaching e MCC fino alle più avanzate tecniche di mental training e di rilassamento e attivazione.



*“Le neuroscienze dimostrano che l’allenamento mentale migliora l’efficienza del cervello esecutivo in condizioni ad alta complessità. In ambiti come la cabina di pilotaggio, questo significa **decisioni più lucide, meno errori, maggiore regolazione emotiva.**”*

Studi sul campo (Burke et al., 2004; McCraty, 2010) confermano che team addestrati con tecniche di mental coaching raggiungono livelli superiori di performance collettiva, sicurezza decisionale e fluidità operativa.”

FONDAMENTO NEUROSCIENTIFICO



Scuole di volo

Portiamo la cultura del mental coaching nella formazione dei piloti in addestramento.

Lavoriamo per sviluppare consapevolezza, concentrazione, capacità decisionali fin dalle prime ore di volo con percorsi individuali e di gruppo.

Piloti acrobatici

Forniamo supporto dedicato per chi vola al limite della performance, dove attenzione, ritmo mentale e autocontrollo fanno la differenza tra una performance in sicurezza e un rischio.

Con fortemente potrai trovare allenamento mentale, focus, gestione dello stress in condizioni estreme.

Controllori del traffico aereo

Programmi per migliorare la tenuta cognitiva, la prontezza decisionale, la capacità di gestione simultanea e la regolazione emotiva nei momenti critici.

Perché Fortemente è utile a un controllore di volo

“Quando ogni secondo conta, serve una mente che regge la pressione, resta lucida e prende decisioni rapide anche nel caos. Fortemente allena la tenuta cognitiva e la regolazione emotiva per migliorare le performance nei momenti più critici del controllo del traffico aereo.”

Cosa ottiene concretamente il controllore di volo

“Con i nostri programmi, i controllori sviluppano una maggiore prontezza decisionale, gestiscono meglio compiti simultanei e mantengono la qualità dell’attenzione anche sotto carico. Perché in torre, il fattore umano è il vero sistema di sicurezza.”



Efficace e **Unico**

- Metodo testato negli ambienti complessi, dove nulla può essere lasciato al caso
- Esperienza in cabina e in azienda: modello ideato da un ex pilota executive, manager, mental coach
- Approccio pragmatico, non teorico
- Nessun pacchetto standard: ogni intervento è personalizzato
- Monitoraggio KPI e risultati chiari



Cosa Dicono **Le Neuroscienze**

“Allenare il cervello al funzionamento ottimale riduce il rischio di errore umano, favorisce la sincronizzazione mentale tra crew e migliora la gestione delle situazioni impreviste.”



Christian Matarrese

T. +39.327.8640314

@ info@fortemente.eu

PARLIAMONE INSIEME